



Beste macaquinhos, besouros, malungos, ouders en andere capoeira fans,

INHOUD

[Zomerperiode 2020](#) ☀️

[Terugblik 2019-2020 & vooruitblik 2020-2021](#) 🚦

[Waardering vrijwilligers](#) 🙌

[Ook vrijwilliger worden?](#)

[Bestuur - Stichting in wording!](#) 🗳️

[Doelstellingen stichting](#)

[Sponsoring & donaties](#)

[Trainings- en jaarrooster 2020 / 2021](#)

[Wekelijkse trainingsschema vanaf 17 augustus](#)

[Geplande capoeira zondagen en evenementen:](#)

[Berimbau's te huur en te koop](#)

Zomerperiode 2020 ☀️

- **Trainingen gaan door op de volgende dagen op de reguliere tijden op de buitenlocaties:**

Vrijdag 3 en 17 juli in Enschede (10 juli is Harm verhinderd)

Dinsdagen 7 en 14 juli in Hengelo

- **Op zondag 19 juli houden we vrijblijvende capoeira trainingen en roda's van 11:00-15:00 uur voor allen die er zijn.**

Locatie: Rutbeek! Zwembroek en lekkernijen mee.

- **Van 20 juli -16 augustus is er geen geplande training.** Samenkomen en trainen kan natuurlijk, maar dat zal spontaan moeten ontstaan.
- **Op 17 augustus mogen de kinderen weer naar school.** In die eerste schoolweek starten de reguliere trainingen weer, in de zalen waar we normaal trainden. Onder voorwaarde natuurlijk dat COVID-19 niet weer roet in het eten gooit.

Terugblik 2019-2020 & vooruitblik 2020-2021 🚦

Wat een raar jaar, we kijken terug op pieken en dalen. Een rode draad die is het plezier om samen capoeira te willen beleven, maar ook verbondenheid en veerkracht. Bij tegenslag 'zien' we elkaar en als het goed gaat, helpen we elkaar opbloeien. Met dat in gedachten, zien we uit naar:

- de batizado/koorden wisseling op 3/4 oktober
- de maandelijkse uitgebreide capoeira zondag (zie jaarrooster) i.p.v. een wekelijkse training op zondag
- een capoeira kamp zodra de tijd rijp is
- het ontstaan van een 5-koppig stichtingsbestuur met adviseur



- het delen en groeien samen
- de club spelen van 2020
- goede capoeira roda's en verrassende acrobatische capriolen.

Waardering vrijwilligers 🙌

De kans om ze in het zonnetje te zetten komt nog, maar we willen de mensen die zich dit jaar extra hebben ingezet alvast noemen:

Alle (groot-)ouders, en in het bijzonder Saskia, Tuba, Fleur, Janneke, Marloes, Philip en Rochella ❤️

Alle deelnemers in de volwassenen training, en in het bijzonder Patricia, Thomas, Djura en Rute ❤️

Stagiaire Eveny en Kirsten ❤️

Ook vrijwilliger worden?

Houd je van een uitdaging en wil je graag je steentje bijdragen in één van de rollen of commissies? Of wil je eerst meer weten voordat je besluit? Meld je dan via capoeiratwente@gmail.com op welke wijze je wilt inzetten. Of laat het weten aan Harm.

Opties:

Kamp & vakantie commissie	Evenementen-commissie	Koord knoop hulptroepen	Vertrouwenspersoon	Promotie
Materiaal /instrumenten onderhoud	Extra handen indien nodig	Inzetbaar vanuit eigen expertise, zoals	Eten & drinken	

Zo zijn er zijn leuke rollen die bijdragen aan het realiseren van een goede inspirerende beleving voor alle deelnemers. In alle rollen kunnen we handen gebruiken! Mist er iets in de lijst, deel jouw idee. Het kost je een beetje toewijding, maar je krijgt er een hoop voldoening en waardering voor terug.

Bestuur - Stichting in wording! 🙌

Sinds februari van dit jaar werken we met veel plezier en enthousiasme aan het opzetten van een *Stichting*. De naam van de stichting en de statuten krijgen deze weken vorm. Deze structuur hebben we gekozen omdat een stichting geen winstoogmerk heeft (alle inkomsten gaan naar de doelstellingen), maar wel daadkrachtig kan organiseren. De stichting gaat als rechtsvorm bestaan, los van Capoeira Twente. Praktisch gezien is het doel om gewoon samen de capoeira groep prettig te organiseren en te faciliteren.

Het bestuur van de stichting bestaat uit: Rochella Slijngard, Patricia Campos Filipe, Rute Cruz, Harm Vaneker en Fleur Bronkhorst.

Capoeira Twente behoudt de rechtsvorm 'eenmanszaak'. Omdat een stichting geen leden mag hebben, hebben we voor die constructie gekozen. Trainers die ook trainingen gaan verzorgen, werken dan vanuit daar, met en voor Harm. De leden blijven dus lid bij Capoeira Twente. Het bestuur werkt samen met vrijwilligers om de activiteiten van de capoeira groep



te realiseren. Door dit extra organiserend vermogen kan Harm zich meer concentreren op de inhoud van de trainingen en het helpen ontwikkelen van de leden tot allround capoeira spelers.

Doelstellingen stichting

De formele doelstellingen van de stichting die we oprichten: De stichting beoogt meer mensen in Twente de waarde van capoeira van een steeds betere kwaliteit te helpen beleven. Capoeira in Twente promoten en naar een hoger plan te tillen, waarbij de kosten voor deelname betaalbaar blijven of zelfs zakken. Daarnaast willen we professionele en educatieve uitwisseling mogelijk maken en investeren in lokale toppers en organisaties die kansarmere mensen middels o.a. capoeira over de hele wereld faciliteren in hun ontwikkeling tot positief wereldburger. Tenslotte willen we bijdragen aan een eerlijkere, duurzamere wereld zonder dwangarbeid.

Sponsoring & donaties

Sponsoring of donaties zijn manieren om door financieel te steunen, iets bij te dragen aan de de gemeenschap. Bij sponsoring krijgt het bedrijf (of persoon) een tegenprestatie, bij donaties niet. Beide hebben fiscale voordelen bij de belastingdienst. Wil je hier mee over weten, lees dan hier verder:

https://www.kvk.nl/advies-en-informatie/marketing/sponsor-worden-slim-of-niet/?gclid=EAlaIqobChMihL--zIOu6glVEBd7Ch2d5gZrEAAYASAAEgKdqfD_BwE Heb jij of ken jij een bedrijf of persoon die zich kan vinden in de doelstellingen van de stichting en wellicht financieel wil steunen? We horen het graag.

Trainings- en jaarrooster 2020 / 2021

Wekelijkse trainingsschema vanaf 17 augustus

M.u.v. schoolvakanties en feestdagen:

Hengelo op dinsdagen (Wolter ten Catestraat 54A)

GROEP	TIJD	BIJZONDERHEDEN
Macaquinhos ca. 5-8 jaar	16:45-17:45 uur	
Besouros ca. 7-12 jaar	17:45-18:45 uur	
Onças Ca. 11-15 jaar	18:45-19:45 uur	Start zodra er voldoende deelnemers zijn (doorstroom en nieuwe aanwas)
Malungos vanaf ca. 15 jaar	19:45-21:15 uur	

**Enschede op vrijdagen (Hogelandstraat 9)**

GROEP	TIJD	BIJZONDERHEDEN
Macaquinhos ca. 5-8 jaar	16:30-17:30 uur	
Besouros ca. 7-12 jaar	17:30-18:30 uur	
Onças Ca. 11-15 jaar	18:30-19:30 uur	Start zodra er voldoende deelnemers zijn (doorstroom en nieuwe aanwas)
Malungos vanaf ca. 15 jaar	19:30-21:00 uur	

Geplande capoeira zondagen en evenementen:

Naast de wekelijkse training, willen we graag intensere capoeira oefenmomenten zien, waarbij de capoeirista's van de verschillende groepen veel met elkaar sparren en samen roda's maken. Hiervoor is er voortaan geen wekelijkse training op zondag, maar eens per maand een intensiever moment. Dit geeft ook ruimte voor het ontvangen van gasttrainers. Hopelijk zet iedereen deze momenten zoveel mogelijk vast in de agenda.

DATUM	TIJD	LOCATIE	ACTIVITEIT
6 sept '20	11-15 uur	Enschede	Workshops en roda's (misschien al kamp)
3 okt '20 4 okt '20	16-18 uur 11-14 uur (volw. tot 17 uur)	Hengelo	Openingsroda Workshops, batizado, koorden wisseling
1 nov '20	11-15 uur	Enschede	Workshops, opening jubileummaand nov.
6 dec '20	11-15 uur (volw. tot 17 uur)	Hengelo	Demonstraties Club spelen Capoeira Twente, workshops
kerstvakantie vanaf 19 december			Trampolinepark
10 jan '21	11-15 uur	Enschede	Nieuwjaar workshop en roda
7 feb '21	11-15 uur	Hengelo	Workshops en roda's
7 mrt '21	11-15 uur	Enschede	Workshops en roda's
11 apr '21	11-15 uur	Hengelo	Workshops en roda's
16 mei '21	11-15 uur	Enschede	Workshops en roda's
5 juni '21 6 juni '21	11-15 uur (volw. tot 17 uur)	Hengelo	Batizado, koorden wisseling, workshops
Zomervakantie vanaf 10 juli '21			Zomeractiviteit



Naast de activiteiten die in deze nieuwsbrief uiteengezet zijn voor het aankomende jaar, zullen spontane activiteiten zich vast aandienen, zoals demonstraties of het bezoeken van een evenement van een andere capoeira groep in Nederland.

Berimbau's te huur en te koop

Een nieuwe berimbau kost vaak rond €60. Er zijn er echter een aantal voorhanden die we liever bij de leden in de handen zou zien, zodat ze de instrumenten kunnen leren bespelen. De berimbaus zijn zonder caxixi (rammelaar). De berimbaus in goede staat, zijn te koop en de berimbaus in mindere staat, te huur voor een symbolisch bedrag. Dit zijn de prijzen:

Te Huur	Borg	Totaal
Berimbau (excl. caxixi)	€20	€1,50 Per week. Bij het na gebruik intact inleveren, krijg je het restant van de borg terug.
Te Koop		
Berimbau excl. (caxixi)		€25

Meld je bij Harm als je hier gebruik van willen maken.

Fijne zomer, tot spoedig..